

RADIONICE ZA RODITELJE

Opština Kotor je kroz Lokalni plan akcije za mlade organizovala radionice za roditelje koje su se održavale u Kancelariji za prevenciju bolesti zavisnosti i zaštitu prava manjina. Radionice je vodila Olivera Marković, psihološkinja i predsjednica Udruženja kognitivno bihevioralne terapije u Crnoj Gori.

Tokom radionica obrađene su sljedeće teme:

- *Savremeni izazovi roditeljstva;
- *Mentalno zdravlje djece i roditelja;
- *Kada i kako potražiti stručnu pomoć;
- *Emocionalni razvoj djeteta;
- *Odnos roditelj–dijete;
- *Stilovi roditeljstva i postavljanje zdravih granica;
- *Komunikacija i kvalitet porodičnih odnosa (od bijesa ka asertivnoj komunikaciji)

Radionice su protekle u atmosferi povjerenja i aktivnog učešća svih prisutnih, uz zaključak da su edukacija, podrška i kvalitetna komunikacija ključni za razvoj zdravih porodičnih odnosa i očuvanje mentalnog zdravlja djece i roditelja.